

הוראות שימוש

TANITA

Monitoring Your Health

משקל למדידת
הרכב גוף בעל תדר
כפול וטכנולוגיית
Bluetooth מובנית

innerScan.
DUAL

RD-953

קראו את ההוראות בקפידה ושמרו לעיון עתידי.

תוכן עניינים

| | |
|----|---|
| 3 | הקדמה |
| 3 | תכונות ופונקציות |
| 4 | למען בטיחותכם |
| 5 | קבלת תוצאות מדויקות |
| 6 | הכנות לפני השימוש |
| 7 | חיבור טלפון חכם |
| 8 | הגדרת (איפוס) תאריך ושעה (ניתן לדלג אם ביצעתם חיבור לטלפון חכם) |
| 9 | הגדרה ושמירת נתונים אישיים בזיכרון (ניתן לדלג אם ביצעתם חיבור לטלפון חכם) |
| 10 | הגדרה ושמירת נתונים אישיים בזיכרון |
| 11 | ביצוע מדידה |
| 11 | אם הטלפון החכם לא ברשותכם בעת ביצוע מדידה |
| 12 | ביצוע מדידה |
| 13 | תוצאות מדידה |
| 14 | ציון מספר אישי למדידות |
| 15 | מצב אורח |
| 15 | מדידת משקל בלבד |



תודה על בחירתכם במשקל למדידת הרכב גוף מבית Tanita. משקל זה הוא אחד ממגוון רחב של מוצרי בריאות ביתיים המיוצרים על ידי Tanita. מדריך זה ידריך אתכם באופן ההתקנה ויתאר את תכונות המפתח. אנא שמרו מדריך זה לעיון עתידי. מידע נוסף על חיים בריאים ניתן למצוא באתר האינטרנט שלנו www.tanita.com.

מוצרי Tanita משלבים מחקר קליני עדכני עם חדשנות טכנולוגית. כל הנתונים מפקוחים על ידי המועצה המייעצת הרפואית של Tanita על מנת להבטיח דיוק.

⚠️ אמצעי בטיחות

לתשומת לבכם, על אנשים הנושאים שתל רפואי אלקטרוני, כגון קוצב לב, להימנע משימוש במשקל הרכב הגוף שכן הוא מעביר אות חשמלי ברמה נמוכה בגוף, מה שעלול להפריע לפעולתו. על נשים בהריון להשתמש במצב מדידת משקל בלבד. כל שאר הפונקציות אינן מיועדות לנשים בהריון. אין להניח את המשקל על משטחים חלקלקים כמו רצפה רטובה.

הערות חשובות למשתמשים

משקל זה מיועד למבוגרים וילדים (גילאי 5-17) עם אורח חיים בלתי פעיל עד פעיל באופן בינוני ולמבוגרים עם גוף אתלטי.

הודות להשקעה נרחבת במחקר עדכני של טכנולוגיות BIA ומדעי הספורט, טניטה שידרגה את פונקציית ה-Athlete Mode כדי להפוך את המדידות למדויקות יותר ומתאימות למגוון רחב יותר של משתמשים.

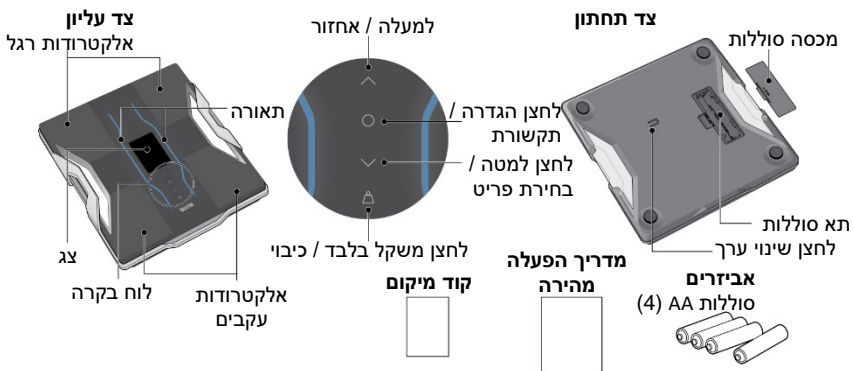
מי צריך להשתמש במצב Athlete Mode?

בגירים מגיל 18 ומעלה אשר:

- התאמנו או התעמלנו במשך 12 שעות ויותר בשבוע ועשו זאת במשך לפחות שישה חודשים.
 - או עוסקים בפיתוח גוף.
 - או הינם ספורטאים מקצועיים שרוצים לעקוב אחר ההתקדמות שלהם בבית.
 - או שיש להם עבר של כושר ואשר נהגו לעסוק בו מעל מ-12 שעות שבועיות אבל פעילותם פחותה עכשיו.
- הנתונים השמורים במשקל עלולים להימחק במקרה של שימוש לא תקין במשקל או חשיפה לנחשולי מתח. טניטה אינה נוטלת אחריות לכל סוג של אובדן שנגרם כתוצאה מאובדן נתונים שמורים. טניטה אינה נושאת באחריות לכל סוג של נזק ואובדן שנגרם על ידי משקל שהנתונים בו אבדו, או לכל סוג של תביעה על ידי צד שלישי.





הערה: אומדני אחוזי השומן בגוף עשויים להשתנות לפי כמות המים בגוף ויכולים להיות מושפעים מהתייבשות או שתיית יתר כתוצאה מגורמים כמו צריכת אלכוהול, מחזור, מחלה, פעילות גופנית אינטנסיבית וכו'.

תכונות ופונקציות




למען בטיחותכם

פרק זה מסביר את אמצעי הזהירות שיש לנקוט בהם בכדי למנוע פגיעה במשתמשים במכשיר זה ואחרים, ולמניעת נזק לרכוש. אנא קראו מידע זה כדי להבטיח הפעלה בטוחה של המכשיר.

| | |
|---|--|
| אזהרה  | אי מילוי ההוראות המודגשות בסימן זה עלול לגרום למוות או לפגיעה קשה. |
| זהירות  | אי ביצוע ההוראות המודגשות בסימן זה עלול לגרום לפגיעה או נזק לרכוש. |
|  | סימן זה מציין פעולות אסורות. |
|  | סימן זה מציין הוראות שאין להתעלם מהן. |


אזהרה




| | |
|---|---|
| אין להשתמש במשקל זה אם הנכם נושאים קוצב לב או שתלים רפואיים אחרים. משקל זה מעביר זרם חשמלי חלש בגוף שעלול להפריע ולגרום לתקלה בשתלים רפואיים חשמליים, וכתוצאה מכך לפגיעה במשתמש. |  איסור חמור |
| פרשנות המדידות (למשל הערכת המדידות וגיבוש תוכניות פעילות גופנית על בסיס המדידות) חייבת להתבצע על ידי איש מקצוע. יישום אמצעי הרזיה ותוכניות פעילות גופנית על בסיס ניתוח עצמי עלול להזיק לבריאותכם. פעלו תמיד לפי הדרכה של איש מקצוע מוסמך. | |
| אין לדרוך על קצה המשטח. אין לקפוץ על המשקל. פעולה זו עלולה לגרום לנפילה או החלקה, ולפגיעה קשה כתוצאה מכך. | |
| אין להניח את המשקל על משטח חלקלק כמו רצפה רטובה. פעולה זו עלולה לגרום לך לנפילה או החלקה, ולפגיעה קשה כתוצאה מכך. פעולה זו עלולה גם לגרום למים להיכנס למשקל וכתוצאה מכך לפגיעה ברכיבים פנימיים. | |
| אין להפיל חפצים כלשהם על המשקל. הימנעו ממכות או רטט. פעולה זו עלולה לגרום נזק לזכוכית, ולהביא לפגיעה. | |

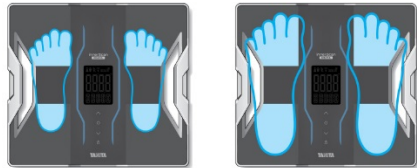
זהירות



| | |
|---|---|
| אין לעמוד על מסך הצג או לוח הבקרה. |  איסור חמור |
| אין להכניס אצבעות למרווחים לפערים או חורים. פעולה זו עלולה לגרום לפגיעה. | |
| אין להשתמש בסוללות נטענות. אין להשתמש בסוללות ישנות יחד עם סוללות חדשות, או לערבב סוגים שונים של סוללות יחד. פעולה זו עלולה לגרום לדליפת נוזל הסוללה או לסוללות להתחמם יתר על המידה ולהתבקע, מה שיגרום לפגיעה או נזק למשקל. | |
| לעולם אין לאפשר לתינוק או ילד קטן לשאת את המשקל. הילד עלול להפיל את הצג ולגרום לפגיעה. | |
| משקל זה מיועד לשימוש ביתי בלבד. משקל זה אינו מיועד לשימוש מקצועי לרבות בתי חולים, מרפאות או מכוני כושר. הוא אינו מצויד ברכיבים הנדרשים לשימוש כבד. השימוש במשקל במקום מקצועי יבטל את האחריות. | |

| | |
|---|---|
| <p>הנח את הצג על משטח קשה ושטוח ללא רעידות כדי להבטיח מדידה בטוחה ומדויקת.</p> <p>הימנע ממכות או רטט.</p> <p>פעולה זו עלולה לגרום נזק למשקל או לגרום לתקלה או לגרום למחיקת ההגדרות.</p> <p>אין להשתמש או לאחסן משקל זה במקומות הבאים.</p> <ul style="list-style-type: none"> • מקומות החשופים לאור שמש ישיר, בקרבת תנורי חימום, או שנחשפים ישירות לאוויר ממזגנים וכו'. • מקומות בהם חלים שינויי טמפרטורה קיצוניים או בהם יש רטט משמעותי. • מקומות עם רמות גבוהות של לחות. <p>אלה עלולים לפגוע במשקל או לגרום לתקלה.</p> <p>אין לעמוד על המשקל כאשר הנכם רטובים (מייד אחרי מקלחת או אמבטיה וכו').</p> <p>הקפידו לייבש היטב את גופכם ורגליכם לפני השימוש במשקל. שימוש במשקל כאשר הנכם רטובים עלול לגרום להחלקה או נפילה, ולהביא לפציעה. כמו כן, המשקל אינו יכול לבצע מדידות מדויקות אם גופכם או כפות רגליכם רטובים.</p> <p>הרחיקו ממקור מים.</p> <p>אין להשתמש במים רותחים, בנדין, מדלל וכו' לניקוי המשקל.</p> <p>אם המשקל מתלכלך, השרו מטלית רכה במים או חומר ניקוי ביתי ניטרלי, סחטו אותה היטב ונגבו את המשקל, ואז השתמשו במטלית יבשה לניגוב המשקל.</p> <p>אין לנסות לפרק את המשקל. אין לבצע שינויים במכשיר בשום דרך. אין לשטוף את המשקל במים.</p> <p>אין לשקע את המשקל במים.</p> <p>פעולה זו עלולה לפגוע במשקל או לגרום לתקלה.</p> <p>הקפידו להכניס את הסוללות לפי הקוטביות (+, -) במצב הנכון.</p> <p>אם הסוללות מוכנסות לא נכון, נזל הסוללה עלול לדלוף ולפגוע ברצפה. (אם אינכם מתכוונים להשתמש במשקל למשך זמן רב, רצוי להסיר את הסוללות לפני האחסון.)</p> <p>אל תשתמשו במשקל בקרבת מוצרים אחרים כמו תנורי מיקרוגל הפולטים גלים אלקטרומגנטיים.</p> <p>פעולה זו עלולה לגרום לתקלה במשקל ולמניעת מדידות מדויקות.</p> <p>על בעלי מוגבלות להסתייע באנשים אחרים בשימוש במשקל ואין לאפשר להם לבצע מדידה לבד.</p> |  <p>בכל עת</p> |
|---|---|

קבלת תוצאות מדויקות



כדי להבטיח דיוק, יש לבצע מדידות ללא לבוש ובתנאי לחות אחידים. אם אינכם מתפשטים, הסירו תמיד את הגרביים או הגרביונים וודאו כי כפות הרגליים שלכם נקיות לפני שתדרכו על משטח המדידה.

ודאו כי העקבים שלכם מיושרים על האלקטרודות במשטח המדידה. אל תדאגו אם כפות רגליכם נראות גדולות מדי עבור המשקל עדיין ניתן להשיג מדידות מדויקות גם אם בהונות הרגליים תלויות מחוץ למשטח. עדיף לבצע מדידות באותה שעה ביום. נסו להתמין כשלוש שעות לאחר קימה, אכילה או פעילות גופנית לפני ביצוע מדידות.

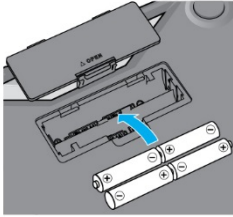
בעוד שמדידות שנערכו בתנאים אחרים עשויות שלא להיות בעלות אותם ערכים מוחלטים, הן מדויקות מספיק לקביעת אחוז השינוי כל עוד המדידות נעשות באופן עקבי. כדי לעקוב אחר ההתקדמות, השוו בין המשקל ואחוזי השומן בנפרד באותם תנאים לאורך פרק זמן.

הערה: לא תתאפשר מדידה מדויקת אם כפות הרגליים אינן נקיות, או אם הברכיים כפופות או במצב ישיבה.

הכנות לפני השימוש

הכנסת הסוללות




הערה:

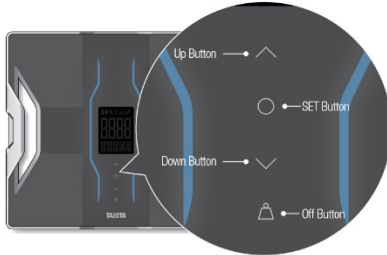


- וודאו כי הקוטביות של הסוללות מוצבת כראוי. אם הסוללות ממוקמות בצורה לא נכונה נוזל עלול לדלוף ולפגוע בריצוף.
- אם אינכם מתכוונים להשתמש במשקל במשך זמן רב, רצוי להסיר את הסוללות לפני האחסון.
- שימו לב כי ייתכן שהסוללות המסופקות ע"י היצרן יהיו בעלות רמת אנרגיה פחותה לאורך הזמן.

הגדרת קוד מיקום

במקומות שונים ברחבי העולם כח הכבידה שונה. הבדלים אלה משפיעים על דיוק מדידת המשקל. ניתן להשיג קריאות מדויקות יותר על ידי בחירת הגדרת כח כבידה הנכון בהתאם למיקומכם הגאוגרפי.


1. כאשר המשקל כבוי, לחצו לחיצה ארוכה על לחצן .
2. עיינו במפה המצורפת ולחצו על הלחצנים  לבחירת קוד המיקום שלכם.
3. לחצו על לחצן  כדי לבחור ולשמור את ההגדרה.



שינוי יחידת המידה

הערה: לשימוש רק בדגמים עם לחצן שינוי יחידת המידה.

ניתן לשנות את יחידת השקילה באמצעות המתג בגב המשקל.

לחץ על לחצן  כאשר התצוגה ריקה. כאשר מופיע 0.00kg או (0.0lb, 0.0stlb) בתצוגה, לחץ על לחצן החלפת היחידה שבתחתית המשקל כדי להחליף את יחידת השקילה.

הערה: אם יחידת השקילה מוגדרת לליברות או סטון, הגדרת הגובה מוגדרת אוטומטית לרגל ואינץ'. באופן דומה, אם נבחרו קילוגרמים, הגובה מוגדר אוטומטית לסנטימטרים.



1. הפעל את הגדרת ה- Bluetooth והגש לאתר כדי להוריד את האפליקציה www.tanita.eu. My Tanita

הערה:

- עיין באתר של טניטה לקבלת פרטים על דגמים תומכים.
- אם אינכם מעוניינים להשתמש באפליקציה הייעודית, ניתן לקבוע את ההגדרות באופן ידני משקל הרכב הגוף. (עמ' 8)
- במקרה של החלפת מכשיר טלפון, יש להירשם ולחבר את המכשיר מחדש

2. הפעילו את האפליקציה.



3. הגדירו לחיבור המשקל (RD-901 / RD-953 / AM-161) בחרו את המכשיר שאליו ברצונכם לחבר את הטלפון.



4. חיבור / סינכרון

הערה:

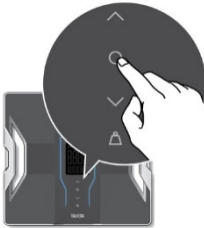
- מרחק התקשורת הוא 5 מטרים בקירוב במיקום ללא הפרעות.



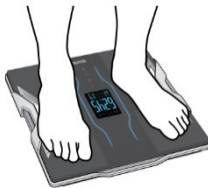
5. עקבו אחר ההוראות באפליקציה ולחצו לחיצה ארוכה על לחצן 0 (תקשורת) במשקל הרכב הגוף למשך 3 שניות.

הערה:

- בעת מדידת הרכב הגוף, הניחו את משקל הרכב הגוף על רצפה שטוחה וקשה ועמדו עליו ברגליים יחפות.



6. עקבו אחר ההוראות באפליקציה ומדדו את הרכב גופכם. לאחר סיום המדידה, החיבור עם הטלפון החכם מנותק.



תצוגות המסך וההוראות עשויות להיות שונות בהתאם למפרט האפליקציה.

1. הגדרת תאריך



כאשר המשקל כבוי, לחצו על לחצן O כדי להתחיל בהגדרה.
לחצו על הלחצנים \wedge \vee כדי להגדיר שנה ואז לחצו על לחצן O.
הגדירו את החודש והתאריך באותו אופן.

הערה:

- כאשר המשקל מופעל לראשונה, ניתן להציג את מסך הגדרת התאריך והשעה גם על ידי לחיצה על לחצני \wedge \vee .
- לאחר החלפת הסוללות, ניתן להציג את מסך הגדרת התאריך והשעה גם על ידי לחיצה על לחצני \wedge \vee .



2. הגדרת השעה



לחצו על הלחצנים \wedge \vee כדי להגדיר את השעה ואז לחצו על לחצן O.
הגדירו את הדקות באותו אופן.
התאריך והשעה שנקבעו מוצגים לפי הסדר ואז המשקל כבה אוטומטית.

הערה:

- אם המשקל אינו בשימוש במשך 60 שניות, המשקל יכבה אוטומטית. ההגדרות לא יישמרו במקרה זה.
- אם הגדרתם שגיאה או שהנכם מעוניינים לכבות את המשקל לפני השלמת ההגדרות, לחצו על לחצן ⏏ כדי לכבות את המשקל. ההגדרות לא יישמרו במקרה זה.
- לשינוי הגדרות התאריך או השעה, לחצו לחיצה ארוכה על לחצן \vee למשך 3 שניות כאשר המשקל כבוי ולאחר מכן בצעו את התהליך שלעיל כדי לשנות את הגדרות התאריך והשעה.

הגדרה ושמירת נתונים אישיים בזיכרון (ניתן לדלג אם ביצעתם חיבור לטלפון חכם)

ניתן להפעיל את משקל הרכב הגוף רק אם תוכנתו הנתונים האישיים לאחד מהזיכרונות.
ניתן לבצע מדידות משקל בלבד אם משתמשים במשקל הרכב הגוף מבלי להגדיר נתונים אישיים.

1. בחרו מספר אישי



לחצו על לחצן O כדי להפעיל את המשקל. לחצו על הלחצנים \wedge \vee לבחירת המספר האישי (1,2,3 או 4).

לחצו על לחצן O כדי לאשר את המספר האישי.

שימו לב:

- המשקל כבה אוטומטית אם אינו בשימוש במשך 60 שניות.
- במקרה של שגיאה או שאתה רוצים לכבות את המשקל לפני סיום ההגדרות, לחצו על לחצן Δ כדי לכפות יציאה. הנתונים החלקיים יישמרו במשקל.
- צבע התאורה האחורית משתנה בהתאם למספר האישי.

1: כחול

2: ורוד

3: לבן

4: תכלת

2. הגדירו את תאריך הלידה



הגדירו את תאריך הלידה (שנה / חודש / יום) באמצעות לחצני \wedge \vee . לחצו על לחצן O כדי להיכנס לכל פריט.

הערה:

ניתן להגדיר שנה משנת 1900 ואילך.

3. בחרו נקבה או זכר



השתמשו בלחצנים \wedge \vee כדי לגלול את ההגדרות זכר [♂], נקבה [♀], זכר אתלט [♂^A] ונקבה אתלטית [♀^A] ואז לחצו על לחצן O.

למי מיועד מצב אתלט?

בגירים מגיל 18 ומעלה אשר:

- התאמנו או התעמלו במשך 12 שעות ויותר בשבוע ועשו זאת במשך לפחות שישה חודשים.
- או עוסקים בפיתוח גוף.
- או הינם ספורטאים מקצועיים שרוצים לעקוב אחר ההתקדמות שלהם בבית.
- או שיש להם עבר של כושר ואשר נהגו לעסוק בו מעל מ-12 שעות שבועיות אבל פעילותם פחותה עכשיו.

4. הגדרת גובה



גובה ברירת המחדל הוא 170 ס"מ (טווח הגובה הוא 90 ס"מ - 220 ס"מ).
השתמשו בלחצנים \wedge \vee כדי להגדיר את הגובה שלכם ולחצו על לחצן O.

כאשר מופיע 0.00kg או (0.0lb, 0.0stlb) בתצוגה המשקל מוכן למדידה.

5. מדידת הרכב הגוף



וודאו כי מופיע 0.00kg (0.01b, 0.0stlb) על הצג, ואז עמדו על המשקל.
הנתונים האישיים ותוצאות המדידה מוצגים לפי הסדר ואז המשקל כבה אוטומטית.

הערה:

אם תעלו על המשקל לפני שמוצג 0.00kg על הצג, תופיע ההודעה Err, OL והמשקל ייכבה. הגדירו שוב את הנתונים האישיים.

כמו כן, אם אינכם עולים על המשקל תוך 60 שניות לאחר הופעת 0.00kg (, 0.01b, 0.0stlb) המשקל נכבה אוטומטית. במקרה זה, עליכם להגדיר ולאחסן נתונים אישיים שוב.

הערה:

יש לחבר את המשקל לטלפון החכם כדי להשתמש באפליקציה הייעודית.
התחברו לטלפון החכם ורשמו את משקל הרכב הגוף כמוצג בהוראות בעמ' 7.

אם תשנה את תאריך הלידה ו/או המין, יוצג CLR על הצג.



בחרו YES באמצעות הלחצנים \wedge ולחצו על לחצן O כדי למחוק את הנתונים האישיים הקיימים ולאפשר רישום נתונים חדשים.



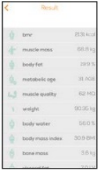
אם תבחרו NO באמצעות הלחצנים \wedge ותלחצו על לחצן O, לא יישמרו הנתונים החדשים (הנתונים הקיימים ישארו ללא שינוי) והמשקל ייכבה.



ביצוע מדידה



1. כאשר המשקל כבוי, בחרו "+" באפליקציה ואז עקבו אחר ההוראות באפליקציה.
כאשר מופיע 0.00kg (0.01lb, 0.0stlb) על הצג עלו על המשקל.



2. נתוני המדידה נשלחים אוטומטית לטלפון החכם.
אם ישנם נתונים שלא נשלחו השמורים במשקל, נתונים אלה נשלחים גם לטלפון החכם.

אם הטלפון החכם לא ברשותכם בעת ביצוע מדידה



פשוט עלו על המשקל. תכונת הזיהוי האוטומטי תעלה אוטומטית את הנתונים האישיים שלכם. המשקל יאחסן עד 10 סטים של מדידות. נתונים שמורים נשלחים לטלפון החכם יחד עם מדידות חדשות בפעם הבאה שהטלפון החכם מחובר למשקל בעת ביצוע מדידות.

ניתן להתחיל לבצע מדידות לאחר הזנת הנתונים האישיים.

1. עמדו על המשקל

עמדו על המשקל כאשר הוא כבוי. המשקל מתחיל למדוד באופן אוטומטי.



2. צפו בתוצאות

לאחר ביצוע מדידות התוצאות מוצגות אוטומטית בסדר המופיע בדף הבא. לאחר הצגת נתוני התוצאה האחרונה, המשקל מוצג שוב ואז הצג נכבה אוטומטית.

הערה:

- יש להישאר עומדים על המשקל עד ש- "0000" נעלם.
- צבע התאורה משתנה בהתאם למספר האישי. (כחול / רוד / לבן / תכלת)
- כאשר המשקל מחובר לטלפון חכם ונתוני המדידה נשמרים במשקל, מוצג בתצוגת הנתונים האישיים ובצג תוצאות המדידה.
- אם מאוחסנים יותר מ- 6 סטים של נתונים, מספר הנתונים הנשמר מוצג לאחר תצוגת הנתונים האישיים.
- ניתן לאחסן במשקל עד 10 סטים של נתוני מדידה.
- אם הגדרתם כינוי באפליקציה, הכינוי יוצג במקום המספר האישי בעת הצגת נתונים אישיים.

אם מוצג מספר אישי שגוי

- לחצו על לחצן \wedge כדי לבחור את המספר האישי הנכון בזמן הצגת מדידות או נתונים אישיים. לאחר מכן לחצו על לחצן O כדי להציג את הנתונים האישיים ותוצאות המדידה שלכם. מצבים בהם עלול להתרחש זיהוי שגוי
- בעת מדידת אנשים שיש להם משקל וצורת גוף דומים
 - כאשר לא נערכו מדידות במשך מספר ימים ויש שינוי משמעותי במשקל הגוף
 - כאשר נמדד ישירות לאחר שהמשקל אוסן אנכית, הזז ממקום למקום או אוסן כאשר פריטים מונחים עליו.
- אם המשקל ממשיך לטעות בזיהוי, יש לבחור את המספר האישי באופן ידני לפני המדידה. (עמ' 14)



הערכה של תוצאות המדידה מצוינת על ידי צבע התאורה.

| ● | ● | ● | צבע הערכה (לפי גיל) |
|---------------------------|----------|-----------|-----------------------------|
| טווח נורמלי | יתר / תת | עודף משקל | BMI (18-99) |
| סטנדרטי (-) / סטנדרטי (+) | יתר / תת | עודף משקל | אחוז שומן גוף (18-99) |
| ממוצע | מעט גבוה | משקל יתר | רמת שומן בטני (18-99) |
| ממוצע / גבוה | - | תת משקל | מסת שריר (18-99) |
| ממוצע / גבוה | - | תת משקל | איכות שריר (18-99) |
| ממוצע / גבוה | - | תת משקל | חילוף חומרים במנוחה (18-99) |
| ממוצע / גבוה | מעט נמוך | תת משקל | מסת עצם (18-99) |

הערות:

- לילדים (גיל 5-17), המשקל מציג משקל בלבד.
- לילדים (גיל 4 ומטה) ולמבוגרים (גיל מעל 100), המשקל מציג משקל בלבד.
- Err מוצג אם אחוז השומן בגוף עולה על הטווח המדיד.
- ניתן להשתמש בלחצן \vee כדי לגלול בין התוצאות.
- לחצו לחיצה ארוכה על לחצן \vee לגלילה מהירה.
- לאחר קריאת התוצאה המבוקשת, שחררו את הלחצן כדי לראות את שאר התוצאות.
- המשקל כבה אוטומטית לאחר 40 שניות.
- לחצו על לחצן Δ לביטול המדידה או לכיבוי המשקל.
- אין להזיז את המשקל למשך כשלוש שניות לאחר ביצוע מדידה וירידה ממנו.
- כדי למנוע תאונות כמו נפילה מהמשקל, הקפידו לרדת מן המשקל לפני לחיצה על הלחצנים.

עקבו אחר ההוראות הבאות אם המשקל ממשיך לטעות בזיהוי המספר האישי.




1. כאשר המשקל כבוי, לחצו על לחצן \wedge כדי להתחיל למדוד.
בחרו את המספר האישי שלכם באמצעות הלחצנים \wedge ו \vee ולחצו על לחצן 0.



2. עלו על המשקל כאשר מופיע 0.00kg או (0.0lb, 0.0stlb) בתצוגה. המשקל כבה אוטומטית לאחר הצגת תוצאות המדידה.

הערות:

- כאשר המשקל מחובר לטלפון חכם ונתוני המדידה נשמרים במשקל,  מוצג בתצוגת הנתונים האישיים ובצג תוצאות המדידה.
- אם מאוחסנים יותר מ-6 סטים של נתונים, מספר הנתונים הנשמר מוצג לאחר תצוגת הנתונים האישיים.
- ניתן לאחסן במשקל עד 10 סטים של נתוני מדידה.
- אם תעלה על המשקל לפני הצגת 0.00kg או (0.0lb, 0.0stlb) בצג, תוצג ההודעה Err, -OL והמשקל ייכבה במהלך המדידה.

מצב אורח מאפשר לתכנת את המשקל לשימוש חד פעמי מבלי להשתמש במספר אישי.



לחצו על לחצן \wedge כדי לבחור GUEST ואז לחצו על לחצן O.

לאחר מכן, בצעו את הצעדים הבאים:

הגדירו את הגיל, המין (זכר/ נקבה/ זכר אתלטי / נקבה אתלטית) והגובה, עלו על המשקל לאחר הצגת 0.00kg או (0.0lb, 0.0stlb).

התוצאות מוצגות במשך 40 שניות.

הערה:

טווח הגילאים הוא בין 5 ל- 99.

מי צריך להשתמש במצב אתלט?

מבוגרים מגיל 18 ומעלה אשר:

- התאמנו או התעמלו במשך 12 שעות ויותר בשבוע ועשו זאת במשך לפחות שישה חודשים.
- או עוסקים בפיתוח גוף.
- או הינם ספורטאים מקצועיים שרוצים לעקוב אחר ההתקדמות שלהם בבית.
- או שיש להם עבר של כושר ואשר נהגו לעסוק בו מעל מ- 12 שעות שבועיות אבל פעילותם פחותה עכשיו.
- יש להישאר עומדים על המשקל עד ש- "0000" נעלם.

מדידת משקל בלבד



לחצו על לחצן \triangle . לאחר שתיים או שלוש שניות יוצג 0.00kg או (0.0lb, 0.0stlb). כאשר מוצג 0.00kg או (0.0lb, 0.0stlb) עלו על המשקל.

משקל הגוף מוצג והמשקל נכבה אוטומטית לאחר כ- 20 שניות.

מפרט

RD-953

טווח יכולת שקילה

200 ק"ג

מרווחי משקל

0-100 ק"ג / 0.05 ק"ג 100-200 ק"ג / 0.1 ק"ג

מרווחי אחוז שומן גוף

18-99 שנים

BMI

18-99 שנים

איכות שריר

18-99 שנים

דירוג מבנה גוף

18-99 שנים

מסת עצם

18-99 שנים

שומן בטני

18-99 שנים

חילוף חומרים במנוחה

18-99 שנים

גיל מטבולי

18-99 שנים

אחוז מים בגוף

18-99 שנים

נתונים אישיים

4 זכרונות

אספקת מתח

4 סוללות אלקליין AA (כוללות)

צריכה

עד 250 mA

זרם

50 kHz, 6.25 kHz, 100 μ A

שיטת תקשורת

Bluetooth 4.0 (צריכה נמוכה)

סילוק אשפה

זהו מכשיר אלקטרוני.

אנא השליכו אותו כמכשיר אלקטרוני, לא כפסולת ביתית כללית. אנא פעלו לפי התקנות המקומיות בעת השלכת מכשיר זה.



אין לערבב סוללות עם פסולת ביתית!

כצרכנים הנכם מחויבים על פי חוק להחזיר סוללות משמשות או ריקות. ניתן להשליך את הסוללות הישנות בנקודות איסוף ציבוריות, או בכל מקום בו נמכרת סוללות ואשר בהן יש תיבות איסוף ספציפיות למטרה זו. במקרה של גריטת המכשיר, יש להסיר את הסוללות ולהשליך אותן בנקודות האיסוף.



- המוצר ומפרטיו נתונים לשינוי בכל עת ללא הודעה מוקדמת.
- סימני המסחר והמילה Bluetooth הם סימנים מסחריים רשומים בבעלות Bluetooth SIG, Inc. וכל שימוש בסימן כזה על ידי תאגיד Tanita הנו ברישיון.
- אנדרואיד הוא סימן מסחר של Google Inc.