



הוראות הפעלה מקוצרות לחיישן דופק Polar H9

אנו מודים לכם על שבחרתם בחיישן דופק Polar H9. במדריך נעבור על עקרונות השימוש הבסיסיים כדי להפיק את המרב באימון מקיף, כולל שחייה. באפשרותכם להוריד את המדריך המלא ולצפות בסרטוני הדרכה בכתובת support.polar.com

הרכבת חיישן הדופק



1. הרטיבו את אזור האלקטרודה של הרצועה (איור 1)

הדקו את הרצועה סביב בית החזה והתאימו את הרצועה כך שתתאים לכם בנוחות.



2. **חברו את משדר הדופק (איור 2)**

לאחר האימון נתקו את המשדר ושטפו את הרצועה תחת מי ברז זורמים על-מנת לשמור עליה נקייה.



תחילת העבודה

באפשרותכם לעשות שימוש בחיישן H9 עם אפליקציות כושר רבות כולל Polar beat ועם מוצרים רבים של פולאר (שעונים, מחשבי אופניים) ורכיבי ANT+. בדקו את רשימת המוצרים התואמים בכתובת support.polar.com



על-מנת להפעיל את חיישן H9, אנא שייכו אותו (pairing) קודם לאפליקציית Polar beat או לאחד המוצרים של פולאר.

שימו לב כי אות קצב הלב שחיישן H9 שולח אינו עובר דרך הגוף ולכן אין להניח את השעון או הטלפון הנייד עם האפליקציה בתיק על הגב, אלא במקום כלשהו לפניכם.

הטיפול בחיישן הדופק

חיישן: על-מנת לשמור על הסוללה ולמנוע חמצון מגעי המתכת, נתקו את החיישן מהרצועה לאחר סיום כל שימוש וייבשו בעזרת מגבת רכה.

רצועה: שטפו מתחת למי ברז זורמים ולאחר כל שימוש. עשו זאת בקביעות. בדקו את התוויית על הרצועה לקבלת הוראות שטיפה מפורטות.

זכרו, הרצועה אינה מחזיקה מעמד לנצח: היא נשחקת כמו כל אביזר אחר שאתם לובשים ושוטפים באופן סדיר.

החלפת סוללה:

1. הרימו את מכסה הסוללה פתחו אותו בעזרת כלי קטן עם ראש שטוח (איור 3).
2. הוציאו את הסוללה הישנה ממכסה הסוללה.
3. הכניסו את הסוללה החדשה (CR2025) לתוך המכסה כשהצד השלילי (-) פונה החוצה.
4. יישרו את הזיז שבמכסה הסוללה עם החריץ שבמשדר ודחפו את מכסה הסוללה חזרה למקומו (איור 4). עליכם לשמוע צליל נקישה. **מסיבות בטיחותיות, אנא וודאו כי אתם משתמשים בסוללה מדגם CR 2025.**

חומרים

חיישן- ABS, ABS+GF, PC, פלדת אלחלד

רצועה- 38% פוליאמיד, 29% פוליאוריתן, 20% ספנדקס, 13% פוליאסטר, הדפסי סיליקון

החיישן משדר ברצועת תדר בין 2.402-2.480 GHz ISM, בעוצמה מקסימלית של 6.9 mW